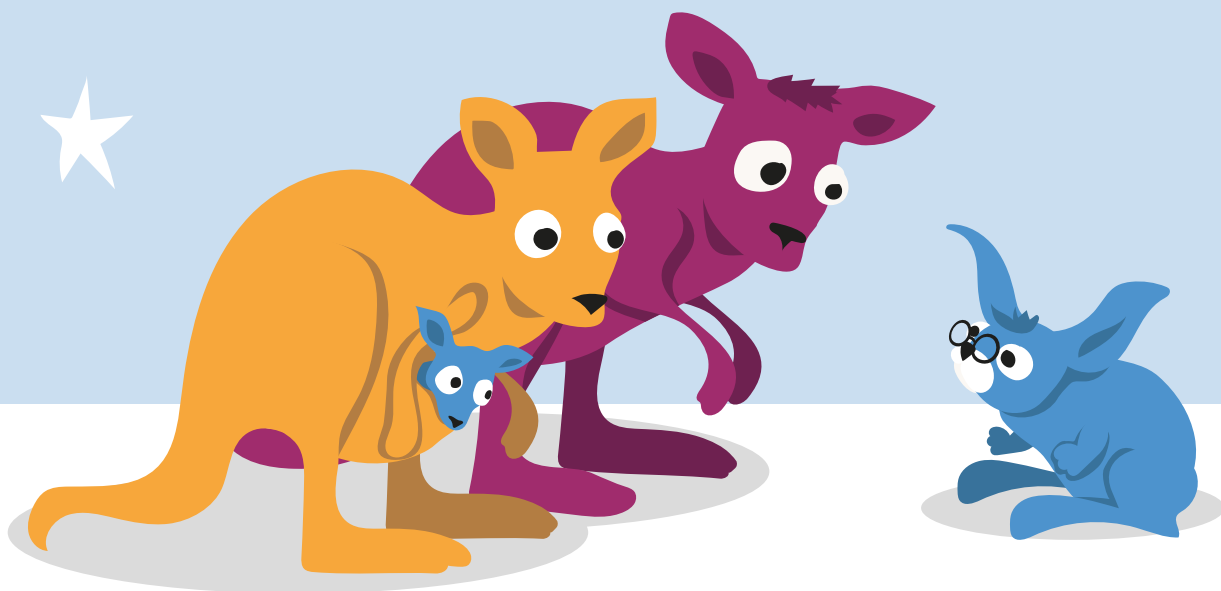


ELTERN- BERATUNG

Von Anfang an gut aufgehoben
[graz.at](https://www.graz.at)/ärztlicherdienst



Alles Familie.
Familie ist dort, wo Kinder sind.

Lilo und Stefan sind Eltern geworden. Das ist aufregend. Und anstrengend. Wenn sie sich nicht sicher sind, was für Lotte das Beste ist, sind sie froh, einfach nachfragen zu können ...

Unsere Beratungsstellen und Angebote

MONTAG

1. GRIES

Geriatrisches Zentrum
Albert-Schweitzer-Gasse 36/2, 8020 Graz

☎ 0664 60 872 4633

🕒 8–10.30 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

👤 3. Montag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

👤 1. und 3. Montag im Monat,
10.30–11.30 Uhr

👤 2. und 4. Montag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

2. INNERE STADT

Keesgasse 6/2, 8010 Graz

☎ 0664 60 872 4633

🕒 14–16 Uhr

👶 14–15.30 Uhr

👤 4. Montag im Monat,
14–16 Uhr

👤 1. und 3. Montag im Monat,
13–14 Uhr

👤 1. und 3. Montag im Monat,
14–15 Uhr

DIENSTAG

3. LEND

Wienerstraße 58 a, 8020 Graz

☎ 0664 60 872 4633

🕒 8–11 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

☕ 8–11 Uhr

👤 1. Dienstag im Monat,
9–11 Uhr

👤 1. und 3. Dienstag im Monat,
11–12 Uhr

👤 2. und 4. Dienstag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

4. STRASSGANG

Kärntnerstraße 411, 8055 Graz –
im Bezirksamt

☎ 0676 88 01 52 57

🕒 9–13 Uhr

👶 9–12 Uhr, jeden 2., 4. und
5. Dienstag im Monat

☕ 9–13 Uhr

👤 3. Dienstag im Monat,
10–12 Uhr

👤 4. Dienstag im Monat,
9–10 Uhr

👤 1. Dienstag im Monat,
10–12 Uhr

MITTWOCH

5. GÖSTING

Wienerstraße 255, 8051 Graz

☎ 0316 872-4684

🕒 8–9.30 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

👤 Termine auf Anfrage

👤 4. Mittwoch im Monat,
8.15–9.45 Uhr

6. SCHÖNAU

Fröhlichgasse 90, 8010 Graz

☎ 0316 872-3006

🕒 8–11 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

☕ 8–11 Uhr

👤 3. Mittwoch im Monat,
8–11 Uhr

7. ST. LEONHARD

Elisabethstraße 59/4, 8010 Graz –
im Institut für Familienförderung

☎ 0316 872-3098

🕒 9.30–12.30 Uhr

👶 10.30–12 Uhr

☕ 9.30–12.30 Uhr

👤 2. Mittwoch im Monat,
10–12 Uhr

👤 3. Mittwoch im Monat,
9.30–11.30 Uhr

Hebammensprechstunde,
letzter Mittwoch im Monat,
10–12 Uhr

8. EGGENBERG

Eckertstraße 66, 8020 Graz

☎ 0316 872-4684

🕒 9–12 Uhr

👶 10.30–12 Uhr

👤 1. und 3. Mittwoch im Monat,
9.30–11.30 Uhr

👤 4. Mittwoch im Monat,
10.30–12 Uhr

DONNERSTAG

9. ST. PETER

St. Peter Hauptstraße 85, 8042 Graz –
im Bezirksamt

☎ 0316 872-4633

🕒 8–11 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

👤 2. Donnerstag im Monat, 9–11 Uhr

👤 1. Do. im Monat, 11–12 Uhr

10. GEIDORF

Körösisstraße 64, 8010 Graz

☎ 0316 872-3098

🕒 9.30–12.30 Uhr

👶 10.30–12 Uhr

☕ 9.30–12.30 Uhr

👤 4. Do. im Monat, 10–12 Uhr

👤 3. Do. im Monat, 10–12 Uhr

👤 2. Do. im Monat,
9.30–11.30 Uhr

11. JAKOMINI

Grazbachgasse 39, 8010 Graz

☎ 0316 872-3006

🕒 10.30–12.30 Uhr

👶 10.30–12 Uhr

☕ 10.30–12.30 Uhr

👤 2. Donnerstag im Monat,
10.30–11.30 Uhr

👤 3. Do. im Monat, 10.30–11.30 Uhr

12. TRIESTER

Dornschneidergasse 41, 8020 Graz

☎ 0676 88 01 55 84

🕒 13.30–16 Uhr

👶 14–15.30 Uhr, jeden 1., 3. und
5. Donnerstag im Monat

👤 1. Do. im Monat,
14.30–16 Uhr

👤 2. Do. im Monat, 16–17 Uhr

👤 2. u. 4. Do. im Monat, 14–15.30 Uhr

FREITAG

13. LIEBENAU

Kloiberweg 1, 8041 Graz –
Puchsiedlung

☎ 0316 872-3006

🕒 8–11 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

👤 8–11 Uhr

👤 2. Freitag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

👤 4. Freitag im Monat,
8–11 Uhr

14. WETZELSDORF

Straßgangerstraße 210 b, 8052 Graz

☎ 0677 64 76 97 54

🕒 8–11 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

👤 4. Freitag im Monat,
8.45–10.45 Uhr

👤 2. Freitag im Monat, 11–12 Uhr

👤 1. Freitag im Monat,
8.30–10 Uhr

15. FAMILY+

Starhemberggasse 32, 8020 Graz

☎ 0316 872-4633

🕒 8–11 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

👤 3. Freitag im Monat, 9–11 Uhr

Termine unter:
0664 60 8724633, 10–11 Uhr

👤 2. und 4. Freitag
im Monat, 8–10 Uhr

UNSERE ZUSATZ- ANGEBOTE

☕ Elterncafé

Gemütliches Zusammensein.

👶 Babyounge

Erfahrungsaustausch und Stärkung
der Eltern-Kind-Beziehung (0–3 Jahre).
Still- und Trageberatung und
Babymassage auf Anfrage vor Ort.

👤 Stillberatung

Erfahrene Stillberater:innen be-
antworten alle Ihre Fragen und geben
Ihnen praktische Tipps, wie Stillen gut
gelingt.

👶 Babymassage

Entspannung für Ihr Kind. Anleitung
zur Babymassage für Säuglinge ab
der 8. Lebenswoche. Bitte Babyöl
mitbringen.

👶 Logopädie/ ROTA-Therapie

Information und Beratung zu
Sprache, Sprachentwicklung und
Mehrsprachigkeit. Tipps zu Behand-
lungsmöglichkeiten.

👶 Ergotherapeutische Beratung

Mit Händen und Füßen die Welt
begreifen. Informationen zur
Bewegungsentwicklung und zu Fragen
rund ums Tragen bzw. Kinderwagen.

Meine Elternberatungsstelle

Notizen

LEGENDE

👤 Ärzt:innen

Untersuchung, medizinische Beratung;
letzte Annahme 15 Minuten vor Ende
der Ordinationszeit.

ALLGEMEINE INFORMATION

wie aktuelle Öffnungszeiten,
Anwesenheit der Ärzt:innen etc.:

[graz.at/elternberatung](https://www.graz.at/elternberatung)

Montag–Freitag:

7.30–15 Uhr unter

☎ 0316 872-4623

ÜBERSETZUNGEN DES FOLDERS
digital unter diesem QR-Code erhältlich:

- إرشادات للآباء والأمهات
- Savjetovanje za roditelje
- Counselling for parents
- Conseils aux parents
- Консультация для родителей
- Ebeveynler için danışma
- Поради для батьків

Jetzt QR-Code
scannen





ELTERNBERATUNG FÜR ELTERN MIT BABYS UND KLEINKINDERN

Nach der Geburt des Kindes ergeben sich für viele Eltern neue Fragen, auf die man trotz einer intensiven Vorbereitung nicht immer eine Antwort hat. In den Elternberatungsstellen der Stadt Graz bekommen Sie dazu die Hilfe von Ärzt:innen und Sozialarbeiter:innen. Sie können dort auch andere Eltern von Babys und Kleinkindern kennenlernen und Erfahrungen mit ihnen austauschen.

Welche Hilfe bekommen Sie?

Ärztliche Beratung und Untersuchung Ihres Kindes. Weitere Beratung zu diesen Themen:

- Schlafen, Durchschlafen, häufiges Weinen
- Ernährung und Gewichtszunahme
- Entwicklung und Entwicklungsförderung
- Gesundheitliche Vorsorge: Was ist zu tun?

Sehr geehrte Grazer:innen! Liebe Eltern!

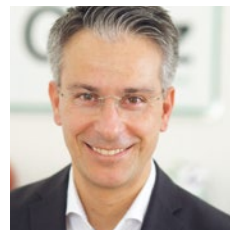
Kinder stellen viele Fragen. Oft auch solche, auf die man als Elternteil nicht gleich eine Antwort parat hat. Aber auch Eltern haben oft Fragen, bei deren Beantwortung sie auf Hilfe angewiesen sind. Diese Hilfe findet man in den Elternberatungsstellen des Amtes für Jugend und Familie der Stadt Graz.

Wir sind für Sie da. Von Anfang an!

Die Mitarbeiter:innen der Elternberatung helfen Ihnen kompetent, einfühlsam und kostenlos bei der Beantwortung Ihrer Fragen und versorgen Sie mit allem Wissenswerten rund um die ersten Lebensjahre Ihres Kindes. Als kinder- und fa-

milienfreundliche Stadt wollen wir Sie in Ihrem Elternsein begleiten, stärken und beraten – von der Geburt Ihres Kindes bis ins Kleinkindalter. Nutzen Sie unser vielfältiges Angebot und fühlen Sie sich in unseren Elternberatungsstellen herzlich willkommen!

Foto Fischer



Kurt Hohensinner
Stadtrat für Jugend und Familie